

# PFLEGEANLEITUNG

## Für ein frisches Piercing - **im Knorpelbereich**

### DU BRAUCHST:

**Neil Med** oder NaCl 0,9%  
**Kompressen**

**Dein Piercing ist eine Wunde mit Fremdkörper, die Abheilung ist dementsprechend langwierig.**

Behandle Dein Piercing sorgsam und hygienisch. Fasse nur mit gewaschenen Händen daran, spiele, drehe oder knibble aber bitte nicht daran. Durch die Bildung von Wundsekret, die sich am Wundrand und Schmuck festsetzt, kann es zu Mikroverletzungen kommen und die Wundheilung immer wieder stören oder Bakterien den Zugang erleichtern.

## BITTE BEACHTE

Mützen sollten im besten Fall für einige Monate nicht getragen werden.

- **Schlafe** sechs Monate nicht auf Deinem Piercing, sonst hast Du eine Druckbelastung von 4-5kg darauf, was im schlimmsten Fall die Abheildauer nicht nur verlängert, sondern auch zu Komplikationen wie bspw. Fremdkörpergranulome („Wildfleisch“) oder Narbenfehlbildungen führen kann.  
Das Piercing kann sich schief liegen und dann ästhetisch nicht mehr schön sein oder auch gar nicht abheilen.
- Nach 8 - 12 Wochen solltest Du zwecks eines Downsizing einen Termin vereinbaren, damit Dein Stab nicht zu lang ist und die Abheilung dadurch nicht gestört wird.

Alles, was Druck auf das Piercing ausübt, verhindert eine komplikationsarme Abheilung.

Kopfhörer, Helme und

## ERSTE WOCHEN

Hämatome, Schwellungen und Druck- sowie Schmerzempfindlichkeit.

- Schütze Dein Piercing, indem Du Deine Haare kontrolliert nach hinten bindest und somit das Risiko von Hängenbleiben minimierst.
- Die erste Woche solltest Du auf übermäßigen Sport verzichten und Deinen Körper schonen.
- Versuche so achtsam wie möglich mit Deinem Piercing umzugehen, je besser Du auf alles achtest, desto schneller und komplikationsärmer heilt es ab.

Völlig normal sind:  
Rötungen, Blutungen,  
Sekretbildungen,

## AFTERCARE:

Wasche Dir ausgiebig die Hände, anschließend weiche eine Kompresse oder ein sauberes ZEWA richtig mit NaCl ein und lege es für 2-4 Minuten auf Dein Piercing (Rückseite nicht vergessen!).

**Nachdem Dein Piercing richtig eingeweicht wurde,** und sich die Verkrustungen lösen, kannst Du das Piercing vorsichtig bewegen, um unter Aufsatz und Platte zu kommen. Wenn alles gereinigt wurde, ist es unabdingbar, dass das Piercing sorgfältig getrocknet wird. Feuchtigkeit schafft einen großen Nährboden für Bakterien.

**BEI PROBLEMEN UND RÜCKFRAGEN, MELDE DICH BEI UNS IM STUDIO. BEI AKUTEN SYMPTOMEN WIE FIEBER ODER SCHÜTTELFROST SOLLTE JEDOCH EIN ARZT HINZUGEZOGEN WERDEN.**

In der Regel handelt es sich bei Komplikationen während der Abheilung seltener um eine akute Entzündung, meist ist es eher eine Reizung oder Irritation, die oftmals durch mechanische Einflüsse wie Hängenbleiben, ein Schlag aufs Ohr oder durch das Herumspielen am Piercing entstehen.

**Viel Spaß mit Deinem neuen Piercing! Dir steht jederzeit eine kostenlose Kontrolle zu, melde Dich gerne, sollte etwas nicht nach Plan verlaufen oder Du Dir unsicher sein.**

**Scanne außerdem gerne den nebenstehenden QR Code mit deiner Handykamera und hinterlasse uns eine liebe Rezension!**

**Das würde uns unheimlich viel bedeuten.**

**Dein SALT TEAM.**

SCAN ME



# PFLEGEANLEITUNG

## Für ein frisches Piercing - **Oral, Körper, Gesicht, Intim**

### DU BRAUCHST:

**Neil Med** oder NaCl 0,9%  
**Kompressen**

Für alle anderen Piercing gelten ebenfalls die oben genannte Aftercare-Hinweise, alle Besonderheiten folgen aber nun hier:

**ORALPIERCING:** Eine gute Mundhygiene ist unabdingbar, die Benutzung einer frischen Zahnbürste ist wichtig. Putze Deine Zähne mindestens 2x täglich und gurgel anschließend ca. 30 Sekunden mit einer antibakteriellen Mundlösung, wie etwa EasyPiercing oder Meridol. Trinke generell viel.

## ACHTUNG:

Vermeide bitte:

Keine Zigaretten und Alkohol für mindestens 72 Stunden.

Kein Kontakt mit Fremdkörperflüssigkeiten für ca. 4 Wochen.

Kein zu heißes, zu kleinteiliges oder zu scharfes Essen.

Keine säurehaltigen Getränke wie Cola, Limo oder Säfte.

### Hände weg

Infektionsquelle Nr. 1

### Druckvermeidung

Irritationen und Reizungen können damit vermieden werden.

### Hände waschen

**INTIMPIERCING:** Nachblutungen können bei Intimpiercings vorkommen und sind normal.

Auf Geschlechtsverkehr sollte 4-6 Wochen verzichtet werden und anschließend bis zur vollständigen Abheilung (auch in monogamen Beziehungen) mit Kondom verhüten.

**DERMAL ANCHOR:** Das frische Piercing muss durch ein Pflaster abgedeckt werden, um es vor mechanischen Belastung und anderen heilungsverzögernden Einflüssen zu schützen.

### Nicht drauf schlafen

Die Gefahr des Schiefliiegens ist hier sehr groß. Das kann dazu führen, dass Dein Piercing nicht abheilt oder es herausgenommen werden muss.

**Regelmäßiger Pflasterwechsel** trägt essentiell zur Heilung bei und hilft dem Piercing, sich in der Haut zu verankern.

Wechsle die Pflaster die ersten 3 Wochen 2x täglich, komme danach bitte zu einer Kontrolle ins Studio, um zu sehen, wie lange ein Pflaster noch vonnöten ist.

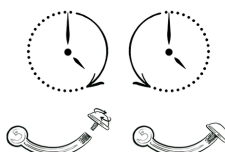
**NOSTRIL / NASENFLÜGEL:** das Nostril ist ebenfalls ein Knorpelpiercing und die Pflege funktioniert 1:1 wie die oben genannte Aftercare. Wichtig ist hierbei: Kosmetika, wie z.B. Peeling, Make Up, Creme, etc.

Bitte regelmäßig die Innenseite der Nase kontrollieren.

**SEPTUM:** Das Septum ist sehr unkompliziert in der Abheilung, dennoch sollte auch hier regelmäßig mit Kochsalz gespült werden.

- Gerne kannst Du auch schon, wie üblich,  **duschen. Spare** beim  **Einseifen** dein neues Piercing  **aus. Vermeide jedoch Vollbäder, Sauna & Sport - etwa 6 Wochen über.**

## Innengewinde



Das Innengewinde-System ist ein Schraub-System und wird einmal täglich kontrolliert und ggf. nachgezogen.

### RIGHTY TIGHTY - LEFTY LOOSEY

Das Prinzip ist ganz einfach: mit dem Uhrzeigersinn schraubst Du es fest (also nach rechts: "righty tighty") und gegen den Uhrzeigersinn löst Du es (nach links: "lefty loosey").

## Push Pin

Das Push-Pin-Prinzip ist ein Schiebe-System und wird einmal täglich kontrolliert und ggf. zusammengedrückt.

### PUSH (the) PIN

An dem Aufsatz ist ein kleiner Pin, der gebogen wird. Dieser hält also auf Druck in dem Stab und wird durch einfaches Herausziehen gelöst oder durch Hineindrücken gefestigt.

